

KWESTIONARIUSZ OCENY MOTYWACJI DO POSZUKIWANIA PRACY

Kwestionariusz określa poziom motywacji do poszukiwania pracy oraz wskazuje rodzaj motywacji dominującej (wewnętrzna lub zewnętrzna)

Płeć: K M **Wiek**

Miejsce zamieszkania: wieś miasto

Wykształcenie

podstawowe/gimnazjalne	
zawodowe	
średnie ogólne	
średnie zawodowe	
policealne	
wyższe zawodowe	
wyższe magisterskie	

Czas pozostawania bez pracy:

do 6 miesięcy	
6 – 12 miesięcy	
powyżej 12 miesięcy	

W każdym pytaniu proszę zaznaczyć tylko jedną odpowiedź, oprócz pytania 12 – gdzie można zaznaczyć max. dwie odpowiedzi oraz pytań 15, 16, 17 – gdzie można zaznaczyć max. trzy odpowiedzi.

Wypełnia
pracownik
urzędu
pracy

STAWIANIE CELÓW, PLANOWANIE I KONSEKWENCJA W DZIAŁANIU

1. Mam jasno postawione cele zawodowe - wiem, co chcę robić i co chcę osiągnąć.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

Punktacja

2. Zawsze planuję swoje działania i rozkładam je w czasie.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

3. Mam problem z doprowadzeniem rozpoczętych zadań do końca.

A	bardzo często	
B	raczej często	
C	raczej rzadko	
D	bardzo rzadko lub nigdy	

4. Lubię odkładać rozpoczęcie czegoś na jutro.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

5. Moje dni mijają bez zrobienia czegokolwiek.

A	bardzo często	
B	raczej często	
C	raczej rzadko	
D	bardzo rzadko lub nigdy	

6. Pomimo odnoszenia porażek, nigdy nie rezygnuję z dążenia do postawionego sobie celu.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

7. Gdy na czymś mocno mi zależy, zrobię wszystko co możliwe, aby to osiągnąć.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

8. Często sam/a wychodzę z inicjatywą do pracodawców.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

UCZENIE SIĘ I PODNOSZENIE KWALIFIKACJI

9. Jestem skłonna/y do podnoszenia kwalifikacji w swoim zawodzie lub w innym (jeśli byłaby taka konieczność).

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

10. Podniesienie kwalifikacji zwiększyłyby moje szanse na znalezienie pracy.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

11. Często myślę o swoim rozwoju zawodowym.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

12. Do uczestnictwa w szkoleniu skłoniłoby mnie głównie (można zaznaczyć max. 2 odpowiedzi):

A	stypendium szkoleniowe	
B	perspektywa rozwoju osobistego	
C	gwarancja pracy po szkoleniu	
D	perspektywa podniesienia kwalifikacji	

13. Lubię uczyć się czegoś nowego.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

14. Chętnie wziąłabym/wziąłbym udział w zajęciach aktywizacyjnych lub szkoleniu na temat poszukiwania pracy.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

POSZUKIWANIE PRACY

15. Głównym powodem mojej rejestracji w urzędzie pracy jest (można zaznaczyć max. 3 powody):

A	uzyskanie ubezpieczenia zdrowotnego	
B	zamiar odbycia stażu	
C	ubieganie się o pomoc w ośrodku pomocy społecznej	
D	chęć skorzystania ze szkolenia	
E	potrzeba uzyskania zaświadczenia do stypendium córki lub syna	
F	chęć otrzymania dotacji na rozpoczęcie działalności gospodarczej	
G	pracodawca tego ode mnie wymaga	
H	chęć otrzymania ofert pracy	
I	uzyskanie zasiłku dla osób bezrobotnych	
J	chęć skorzystania z porady doradcy zawodowego	

16. Głównym powodem pozostawania przez mnie bez pracy jest (można zaznaczyć max. 3 powody):

A	brak odpowiedniego wykształcenia lub niskie kwalifikacje	
B	brak odpowiednich ofert pracy	
C	zbyt długa przerwa w pracy	
D	zbyt wysokie wymagania pracodawców	
E	brak umiejętności poszukiwania pracy	
F	miejsce zamieszkania - utrudniony dojazd do pracy	
G	brak doświadczenia zawodowego	
H	zbyt niskie wynagrodzenie oferowane przez pracodawców	
I	opieka nad dziećmi i/lub rodzicami	
J	niewiarygodność pracodawcy	
K	wiek	
L	stan zdrowia lub niepełnosprawność	

17. Głównym czynnikiem, który motywuje mnie do podjęcia pracy jest (można zaznaczyć max. 3 czynniki):

A	wynagrodzenie	
B	perspektywa rozwoju zawodowego i osobistego	
C	konieczność utrzymania rodziny	
D	chęć bycia potrzebnym	
E	nagrody i uznanie innych	
F	chęć kontaktu z ludźmi i posiadania zajęcia	

18. Dokładnie wiem, jakiej pracy szukam.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

19. Posiadam CV (życiorys) i list motywacyjny.

A	posiadam CV i list motywacyjny	
B	posiadam tylko CV	
C	posiadam tylko list motywacyjny	
D	nie posiadam	

20. Na poszukiwanie pracy przeznaczam tygodniowo:

A	wcale nie szukam	
B	do 10 godzin	
C	10-20 godzin	
D	20-30 godzin	

21. Zarejestrowałbym/zarejestrowałabym się w urzędzie pracy posiadając ubezpieczenie zdrowotne z innych źródeł (praca współmałżonka, ubezpieczenie własne z innego miejsca)

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

22. Przed rejestracją w urzędzie pracy szukałem pracy na własną rękę.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

23. Jestem gotów dojeżdżać do pracy poza miejscem mojego zamieszkania, jeśli odległość od miejsca pracy będzie wynosiła:

A	tylko praca na miejscu	
B	do 10 km	
C	11-30 km	
D	pow. 30 km	

24. Jestem zainteresowana/y podjęciem pracy, niezależnie od wysokości zarobków.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

25. Jestem gotów podjąć pracę, która wiązałaby się z koniecznością dodatkowej nauki.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

Klucz – punktacja odpowiedzi i obliczanie wyników

Pyt. 1 A-3 B-2 C-1 D-0	Pyt. 2 A-3 B-2 C-1 D-0	Pyt. 3 A-0 B-1 C-2 D-3	Pyt. 4 A-0 B-1 C-2 D-3	Pyt. 5 A-0 B-1 C-2 D-3	Pyt. 6 A-3 B-2 C-1 D-0
Pyt. 7 A-3 B-2 C-1 D-0	Pyt. 8 A-3 B-2 C-1 D-0	Pyt. 9 A-3 B-2 C-1 D-0	Pyt. 10 A-3 B-2 C-1 D-0	Pyt. 11 A-3 B-2 C-1 D-0	Pyt. 12 A-z B-w C-z D-w
Pyt. 13 A-3 B-2 C-1 D-0	Pyt. 14 A-3 B-2 C-1 D-0	Pyt. 15 A-z B-w C-z D-w E-z F-w G-z H-w I-z J-w	Pyt. 16 A-w B-z C-w D-z E-w F-z G-w H-z I-z J-z K-z L-z	Pyt. 17 A-z B-w C-z D-w E-z F-w	Pyt. 18 A-3 B-2 C-1 D-0
Pyt. 19 A-3 B-2 C-1 D-0	Pyt. 20 A- minus 10 B-1 C-2 D-3	Pyt. 21 A-3 B-2 C-1 D-0	Pyt. 22 A-3 B-2 C-1 D-0	Pyt. 23 A-0 B-1 C-2 D-3	Pyt. 24 A-3 B-2 C-1 D-0
Pyt. 25 A-3 B-2 C-1 D-0					

Interpretacja wyników

Poziom motywacji do poszukiwania pracy: suma wyników z pytań 1-11, 13-14, 18-25 (oprócz pytań 12,15, 16,17)

poniżej zera i 0 – brak motywacji
 1-15 - bardzo niska
 16-31- niska
 32-47 - średnia
 48-63 - wysoka

Typ motywacji:

Ilość wskazań **Z** (motywacja zewnętrzna) (suma z pytań 12, 15, 16, 17)

motywacja zewnętrzna (instrumentalna) – człowiek podejmuje się wykonania zadania tylko w celu osiągnięcia nagrody lub uniknięcia kary, czyli dla „zewnętrznych korzyści”, np. pieniędzy, pochwał, awansu, nagrody lub uniknięcia przykrych konsekwencji; osoby charakteryzujące się tym rodzajem motywacji przywiązują wagę do oceny działania, porównują się z innymi, są podatne na informacje zwrotną i są wrażliwe na zachęty ze strony otoczenia

Ilość wskazań **W** (motywacja wewnętrzna) (suma z pytań 12, 15, 16, 17)

motywacja wewnętrzna (automotywacja) – osoba angażuje się w działanie dla osiągnięcia wewnętrznego, własnego celu, nawet przy braku nagrody zewnętrznej; ten rodzaj motywacji ma swoje źródła w wewnętrznych właściwościach człowieka, np. cechach osobowości, zainteresowaniach, rozwiniętej potrzebie samorealizacji, samorozwoju; osoby charakteryzujące się tym rodzajem motywacji chętnie zdobywają wiedzę, są otwarte na nowe doświadczenie i chętne do ponoszenia wyrzeczeń niezależnie od oceny działania czy zachęt zewnętrznych